



Avril 2018 Stage de stretching – Découverte

Stage animé par Françoise PELISSON

Découverte ! Remise en forme

5€ la séance

4 séances de 1h00
à la carte de
Gym Stretching

Date limite d'inscription : mardi 3 avril



Salle Icare

Mardi **10/04** : Stretching de 19h15 à 20h15

Jeudi **12/04** : Stretching de 19h15 à 20h15

Mardi **17/04** : Stretching de 19h15 à 20h15

Jeudi **19/04** : Stretching de 19h15 à 20h15

Tarifs

5 € la séance

+ 7,5€ de frais d'adhésion familiale MJC pour les non-adhérents

Publics

Cours Ados/Adultes : A partir de 14 ans

Effectif minimum pour mise en place du stage :

5 participants (en-dessous de 5 inscrits, la MJC se réserve le droit d'annuler le stage)

Contact MJC

Chrystèle DUCLOS

contact@mjclumbin.fr

Tél : 07 81 74 50 73

Bulletin d'inscription à télécharger sur le site : www.mjclumbin.fr

Et à retourner accompagné du règlement par chèque à l'ordre de « MJC Lumbin », dans la boîte aux lettres MJC (place de la mairie, Lumbin)